

Comunicato nr. 1

Padova, 20 Ottobre 2016

GIOCAVOLLEY – Festa Zonale

13 Novembre 2016

Sedi ed elenco dei giochi proposti



Primo appuntamento della stagione 2016/2017 **per tutte le società della provincia** riservato ai **giochi propedeutici** alla pallavolo.

ISCRIZIONE: esclusivamente tramite la compilazione del modulo d'iscrizione che trovate al seguente link:

<https://goo.gl/forms/BzBKkqCk8eBXmLqe2>

per eventuali comunicazioni scrivere a minivolley@fipavpd.net o telefonare al numero: 349.3184842 in orario pomeridiano.

L'iscrizione sarà confermata tramite messaggio di risposta

Scadenza iscrizioni:

entro VENERDI' 4 NOVEMBRE 2016

Iscrizioni fuori termine NON SARANNO ACCETTATE



INDICAZIONI OPERATIVE

Si prevede una **durata** della festa **di circa un' ora e mezza**.

Le squadre devono essere composte da 5 - 8 elementi, tenendo conto della strutturazione dei giochi (sarà comunque possibile qualche "ragionevole" adattamento).

Ogni Società dovrà mettere a disposizione una persona che sia a conoscenza dei giochi, questo per agevolare lo svolgimento della festa.

Il Minivolley padovano sostiene i progetti

SEDI ZONALI DELLA MANIFESTAZIONE

<p style="text-align: center;">ZONA ALTA PADOVANA</p> <p style="text-align: center;">in collaborazione con la società SAN DOMENICO SAVIO VOLLEY</p>	<p style="text-align: center;">Palestra Comunale</p> <p style="text-align: center;">Via Borgo Rustega 88 - CAMPOSAMPIERO</p> <p style="text-align: center;">Ritrovo: ore 14:30 - Inizio: ore 15:00</p>
<p style="text-align: center;">ZONA CENTRO</p> <p style="text-align: center;">in collaborazione con la società OLYMPIA VOLLEY</p>	<p style="text-align: center;">Palestra Istituto Duca degli Abruzzi</p> <p style="text-align: center;">Via Mario Merlin 1 - PADOVA</p> <p style="text-align: center;">Ritrovo: ore 14:30 - Inizio: ore 15:00</p>
<p style="text-align: center;">ZONA PIOVESE</p> <p style="text-align: center;">in collaborazione con la società PGS LEGNARO 2000</p>	<p style="text-align: center;">Palazzetto dello Sport di Legnaro</p> <p style="text-align: center;">Viale dello Sport (di fronte caserma dei carabinieri) LEGNARO</p> <p style="text-align: center;">Ritrovo: ore 14:30 - Inizio: ore 15:00</p>
<p style="text-align: center;">ZONA BASSA PADOVANA</p> <p style="text-align: center;">in collaborazione con la società AESSE SOLESINO</p>	<p style="text-align: center;">Palazzetto dello Sport</p> <p style="text-align: center;">Viale Martiri della Libertà - SOLESINO</p> <p style="text-align: center;">Ritrovo: ore 14:30 - Inizio: ore 15:00</p>

ATTENZIONE!!!

Al momento dell'accredito il dirigente responsabile o l'istruttore, dovrà **consegnare al tavolo:**

- **il modulo "Elenco Atleti tesserati"** (scaricabile dal sito <http://minivolley.fipavpd.net> alla sezione Modulistica) **compilato in ogni sua parte e firmato in originale dal presidente** della vostra società.
- **CAMP3** : da compilare sul portale Federvolley sezione "Elenco atleti partecipanti"- nuovo elenco e selezionare la voce: **Spike M o F (Minivolley)**

Il Minivolley padovano sostiene i progetti

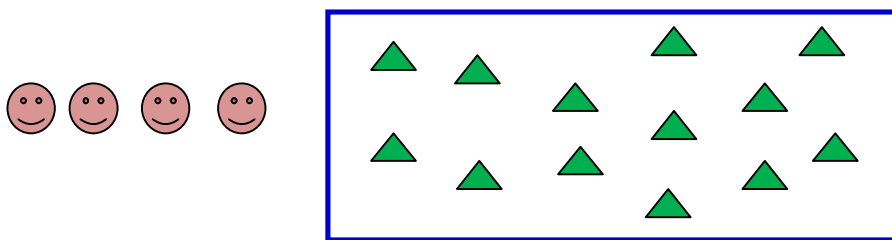


1

SVUOTA CAMPO – 1 manche da 6 minuti

Materiale occorrente: cinesini, 1 pallone minivolley, 1 cesto

2 squadre disposte dietro la linea di fondo di un campo di dimensioni 4 m x 4 m dove, al suo interno sono stati disposti in maniera sparsa, numerosi cinesini. Il capofila, con una palla da minivolley in mano, entra nel campo, lancia in aria la palla e, prima di riprenderla al volo (o dopo un rimbalzo) cerca di raccogliere un cinesino. Se ci riesce, porta il cinesino in un cesto posto a fianco alla sua fila e consegna la palla al compagno successivo. L'arbitro cronometrerà il tempo impiegato per svuotare il campo e la squadra più veloce conquisterà 10 punti.

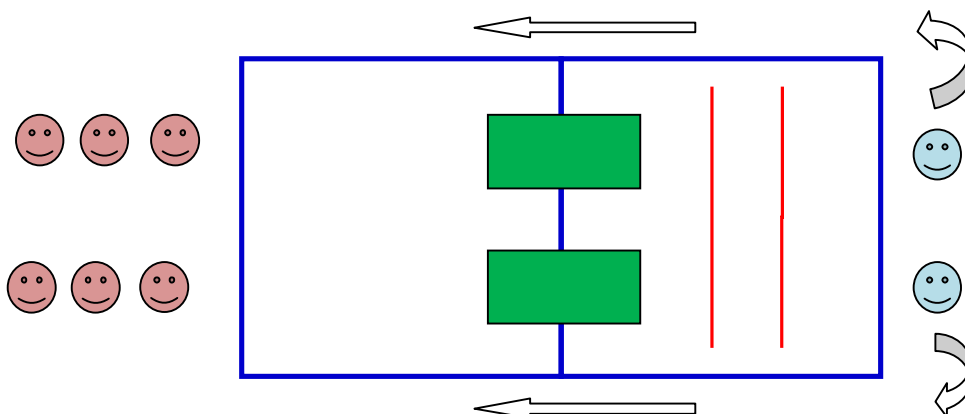


2

LANCIO/PALLEGGIO...E ROTOLA – 1 manche da 6 minuti

Materiale occorrente: 1 campetto minivolley, palloni minivolley, cesti per palloni, materassini sottili

2 squadre disposte dietro la linea di fondo del campo di minivolley. Al via, il capofila, si porta al centro del proprio campo con un pallone, esegue un lancio e due mani sopra la fronte (o con auto-lancio e palleggio), cercando di inviare la palla oltre la rete e facendola rimbalzare in uno dei settori delimitati da delle linee. Dopo aver effettuato il lancio, o il palleggio, il mini atleta esegue un rotolamento (salamino) sul materassino posto sotto rete, e si rimette in fila. I palloni verranno recuperati dagli istruttori posti sul fondo del campo.



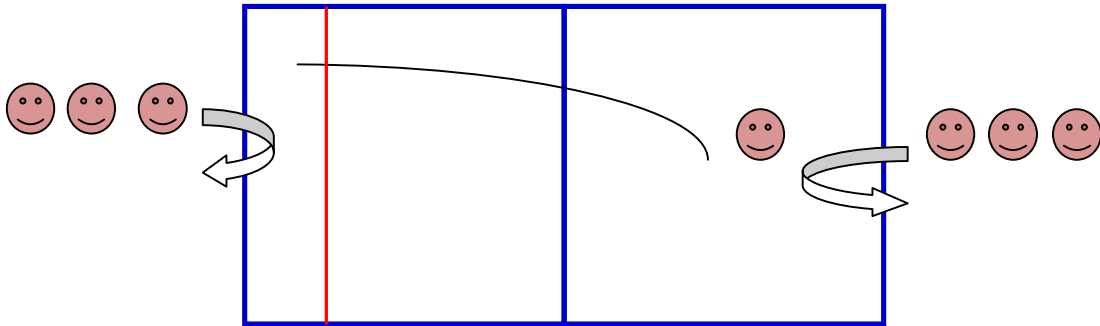
Il Minivolley padovano sostiene i progetti

3

LA RACCOLTA DELLE MELE – 1 manche da 6 minuti

Materiale occorrente: 1 campetto minivolley, palloni minivolley

2 squadre una contro l'altra. Una squadra con i palloni, l'altra senza nel campo opposto. Al via, il primo della fila della squadra con i palloni esegue un lancio da sotto oltre la rete, mentre chi sta dall'altra parte deve cercare di prenderla al volo (1 pt se ci si riesce). Chi ha eseguito il lancio si mette in coda alla file, così come chi ha afferrato la palla. Una volta che la squadra ha terminato i palloni passerà a prendere la palla e chi ha afferrato la palla diventerà la squadra che lancia.

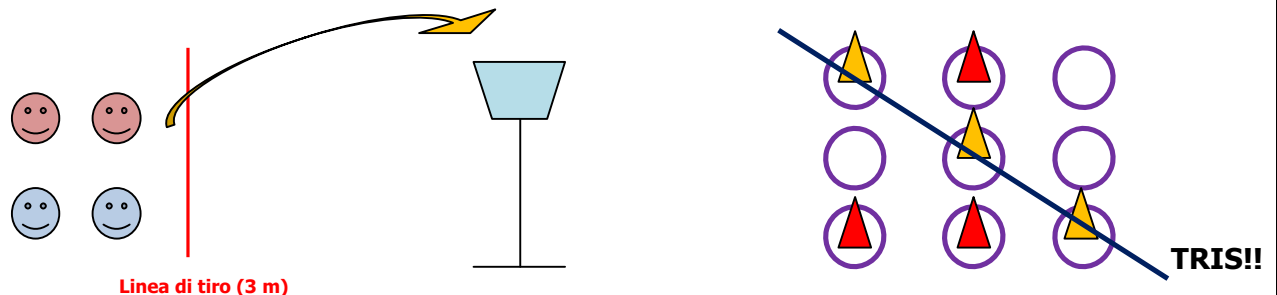


4

FACCIAMO...TRIS!!! – 1 manche da 6 minuti

Materiale occorrente: 2 canestri mobili, 9 cerchi, cinesini di due colori (7/8 per colore), 2 palloni minivolley

2 squadre disposta in fila dietro una linea posta a 3 m da due canestri. Al via il primo della fila, esegue un lancio da sotto o un palleggio simulato cercando di fare canestro. Se ci riesce, prende un cinesino (ogni squadra avrà un colore specifico assegnato) e lo inserirà all'interno di uno dei 9 cerchi che rappresentano il tabellone del gioco del tris. Le due squadre lanceranno alternate tra loro. Una volta lanciato si recupera palla e la si porta al compagno successivo. Vince la squadra che per prima farà tris.



Il Minivolley padovano sostiene i progetti

5

BARATTOLATA – 1 manche da 6 minuti

Materiale occorrente: *tavolo (o panca), bottiglie di plastica, palline di materiale vario*

Due squadre disposte davanti alla linea di tiro e a fianco un cesto con delle palline. A 5 metri un tavolo (o panca) con un castello di barattoli (o bottiglie). A turno ogni componente della squadra tirerà una pallina per colpire i barattoli. Poi recupera la pallina e la rimette nel cesto. La squadra otterrà 1 pt per ogni castello di barattoli abbattuto completamente.

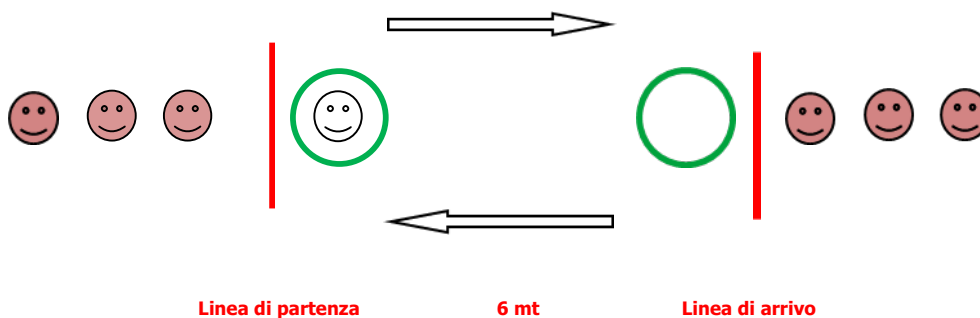


6

STAFFETTA CERCHIATA – 1 manche da 6 minuti

Materiale occorrente: *cerchi*

Squadra posta metà da una parte e metà dall'altra rispetto a due linee distanziate 6 metri. Appena al di là della linea di partenza è posto un cerchio. Al "via" il capofila entra nel cerchio, si siede, fa passare il cerchio sopra di sé e lo posa davanti. Successivamente ci si risiede dentro e ripete l'operazione fino ad arrivare dall'altra parte dove troverà il compagno a cui dare il cambio. Il cerchio andrà lasciato appena davanti alla linea di arrivo.



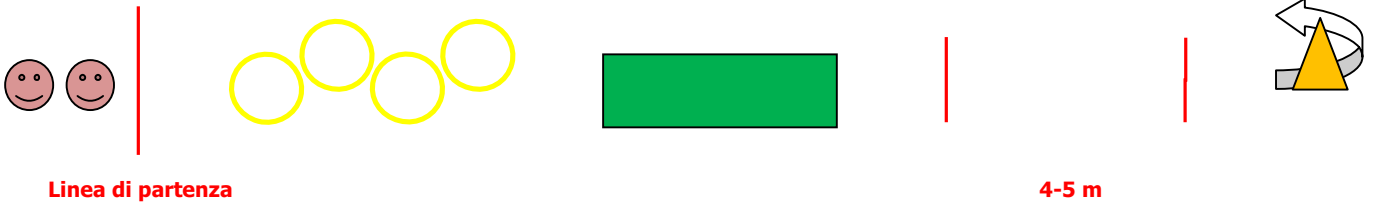
Il Minivolley padovano sostiene i progetti

7

ACQUA...TERRA...MARE – 1 manche da 6 minuti

Materiale occorrente: cerchi, materassini, nastro carta o segnaletico, cono

2 squadre disposte in fila. Al via, il miniatleta dovrà eseguire nell'ordine le andature dei seguenti animali: rana (corsa balzata nei cerchi), serpente (strisciamento sul materasso), granchio (corsa in quadrupedia con schiena rivolta a terra senza appoggio del sedere). Arrivato al termine del percorso dovrà girare attorno al cono e tornare indietro di corsa per dare il cambio al compagno.

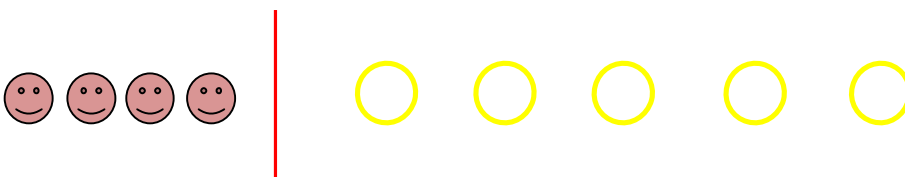


8

PALLINE NEL SECCHIELLO – 1 manche da 6 minuti

Materiale occorrente: palline di spugna, 5 cerchi, secchielli

2 squadre disposte dietro una linea di partenza. Al via il primo della fila si mette una pallina di spugna tra le ginocchia, esegue dei salti nei 5 cerchi senza far cadere la pallina e, al termine, la mette nel secchiello e ritorna velocemente a dare il cambio al compagno successivo che, con un'altra pallina, eseguirà il medesimo percorso e così via. Se durante il percorso la pallina cade, si ritorna indietro e si cambia compagno.



Il Minivolley padovano sostiene i progetti



9

GIOCO...A SORPRESA! - 1 manche da 6 minuti

È previsto, qualora risultasse fattibile, l'allestimento di un GIOCO A "SORPRESA", in questo modo i bambini si potranno divertire eseguendo un gioco non conosciuto, aumentando in loro l'entusiasmo e la voglia di "GIOCARRE".

Settore Promozione e Sviluppo Attività Giovanile

Responsabile Promozione e Sviluppo Attività Giovanile	Businaro Cinzia	366 6209799	minivolley@fipavpd.net
--	------------------------	--------------------	---

Commissione Promozione e Sviluppo Attività Giovanile

Il responsabile
f.to Cinzia Businaro



Comitato Provinciale di Padova

Il Presidente
f.to Fabio Nardo



Il Minivolley padovano sostiene i progetti



Autorizzazione 020/16 A